

## Les allergies et leurs allergènes

- A :** **Gluten** (blé, seigle, avoine, orge, épautre, kamut)  
**B :** **Crustacés** et produits à base de crustacés  
**C :** **Œufs** et produits à base d'œufs  
**D :** **Poissons** et produits à base de poisson  
**E :** **Arachides** et produits à base d'arachides  
**F :** **Soja** et produits à base de soja  
**G :** **Lait** et produits à base de lait (y compris le lactose)  
**H :** **Fruits à coques** (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistache, macadamia)  
**I :** **Celeri** et produits à base de ce légume  
**J :** **Moutarde** et produits à base de moutarde  
**K :** **Graines de sésame**  
**L :** **Anhydride sulfureux et sulfites** en concentration de plus de 10 mg/Kg ou 10 mg/L exprimés en SO<sub>2</sub>  
**M :** **Mollusques**, sauce ou produits à base ... ou contenant des mollusques et dérivés  
**N :** **Légumineuses** telles le lupin, le pois, la fève, le soja, les haricots...



## Les Entrées + Apéro

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Duo de terrines			X			X								
Cornet de frites														
Chipirons à la plancha, piment d'Espelette et poivrons	X	X		X									X	
Jambon persillé, oignons rouge au miel	X					X								X
Saumon mariné, lait de coco et citron vert				X			X							
Salade de tomates saveur d'antan, nature et basilic														
Salade de tomates saveur d'antan, nature et basilic, burrata							X							
Œuf Bio parfait, épiards et pancetta grillée			X			X	X	X						
Tartare de légumes, avocat en salade et coulis de betterave	X					X		X			X	X		

## Les incontournables

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Tartare de bœuf Charolais au couteau 180 gr Classique	X		X	X	X				X	X		X		
Burger de bœuf, frites et salade	X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Salade Caesar Brasserie Maison	X		X	X		X	X	X	X	X	X	X		
Saumon mariné, lait de coco et citron vert, et frites				X			X							
Poulet au citron confit, écrasé de pommes de terre aux olives et fines herbes	X		X			X	X		X	X				
Papillote de saumon au romarin, concassé de tomates aux olives	X			X			X							
Club sandwich, frites et salade	X		X			X	X	X	X	X	X	X		
Chipirons à la plancha, piment d'Espelette et poivrons et frites	X	X		X									X	

## A la plancha + végétarien

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Crevettes sauvages, coulis de piquillo, linguine et courgettes à la plancha	X	X					X					X		
Belle entrecôte 300gr, frites et salade OU courgettes à la plancha					X							X		
Brochettes d'onglet 200gr, frites et salade OU courgettes à la plancha					X							X		
Généreux steak haché frais Charolais 300 gr, oeuf à cheval, frites fraîches et salade			X		X							X		
Pluma de cochon origine France, jus au thym, écrasé de pommes de terre aux olives et fines herbes	X		X			X	X		X	X				
Poke bowl	X		X			X		X	X		X			
Linguine, coulis de piquillo et courgettes à la plancha	X						X							
Tarte boulangère tomate-mozza, mesclun de salade	X					X	X	X			X	X		

## Les desserts

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Authentiques profiteroles	X		X			X	X							
Sablé aux fraises, mousseline au basilic	X		X			X	X	X						
Dame blanche						X	X	X						
Banana split						X	X	X						
Fruits melba							X	X						
Nage de fruits de saison, sorbet cassis							X							
Le clafoutis tout simplement	X		X				X							