# Les allergies et leurs allergènes

A : Gluten (blé, seigle, avoine, orge, épautre, kamut)
B : Crustacés et produits à base de crustacés
C : Œufs et produits à base d'œufs
D : Poissons et produits à base de poisson
E : Arachides et produits à base d'arachides
F : Soja et produits à base de soja
G : Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
H : Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistache, macadamia)
I : Celeri et produits à base de ce légume
J : Moutarde et produits à base de moutarde
K : Graines de sésame
L : Anhyride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/Kg ou 10 mg/L exprimes en SO 2
M : Mollusques, sauce ou produits à base … ou contenant des mollusques et dérivés
N : Légumineuses telles le lupin, le pois, la fève, le soja, les haricots…

## Les Entrées

| Produits | Catégorie allergènes | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |
| Tarte boulangère poireaux, copeaux de Comté | X | | | | | X | X | | | | | | | |
| Saumon fumé à la ficelle, huile d'olive Bio à la roquette | | | | X | | | | X | | X | | | | |
| Pâté en croûte, moutarde à l'ancienne et condiment (Maison ou tradition et gourmandise) | X | | X | | | | X | X | | X | | X | | |
| Lentilles en salade, œuf Bio parfait et magret de canard séché | x | | X | | | | | | | | | X | | |
| Crème Dubarry, fleur de chou, huile de noix | | | | | X | | X | X | | | X | | | |
| Duo de terrines | | | x | | | x | | | | | | | | |
| Lentilles en salade, œuf bio parfait et roquette | x | | x | | | | | | | | | x | | |

# Les Viandes

| Produits | Catégorie allergènes | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |
| Tartare de bœuf Charolais au couteau 180 gr Classique | X | | X | X | X | | | | X | X | | X | | |
| Bouchée à la reine | X | | X | | | X | X | X | X | X | | X | | |
| Salade Caesar Brasserie Maison | X | | X | X | | X | X | X | X | X | X | X | | |
| Poitrine de veau fondante, carottes et miel, gratin de coquillettes | X | | X | | | X | X | | X | X | | X | | |
| Burger de bœuf, frites et salade | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Filet de bœuf 180 gr VBF, sauce poivre sichuan frites fraîches, salade verte | X | | X | | X | X | X | | X | X | | X | | |
| Généreux steak haché frais Charolais 300 gr, oeuf à cheval, frites fraiches et salade | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| 1/2 poulet fermièr -frites-salade-Mayonnaise du coin -pour 2 ou pas "Demandez la recette du chef" | | | X | | X | | | | | X | | X | | |
| Joue de boeuf à la biére, écrasé de pommes de terre aux fines herbes. | X | | X | | | X | X | | X | X | | X | | |

# Les Poissons + Snack + VG

| Produits | Catégorie allergènes | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |
| Parmentier de lieu,mesclun de salade | | | | X | | | X | | | | | X | | |
| Espadon à la plancha au piment d'espelette, fenouil et jus aux au citron | | | | X | | | X | | | | | | | |
| Parmentier de légumes | | | | | | | X | | | | | | | |
| Coquillettes crème-épinards | X | | X | | | | X | | | | | | | |

# Les Desserts

| Produits | Catégorie allergènes | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N |
| Authentiques profiteroles | X | | X | | | X | X | | | | | | | |
| Tarte aux pommes, crème d'amandes et caramel | X | | X | | | X | | X | | | | | | |
| Moelleux au chocolat confiture de lait | X | | X | | | X | X | X | | | | | | |
| Soupe de poires Canelle, badiane Madeleine gourmande. | X | | X | | | X | X | X | X | X | X | | | |
| Riz au lait, confiture de lait et son cookie aux pépites de chocolat | X | | X | | | X | X | X | | X | X | | | |
| Flan patissier Coup de pates ou maison | X | | X | | | X | X | X | | | | | | |