

Les allergies et et leurs allergènes

- A : Gluten** (blé, seigle, avoine, orge, épautre, kamut)
B : Crustacés et produits à base de crustacés
C : Œufs et produits à base d'œufs
D : Poissons et produits à base de poisson
E : Arachides et produits à base d'arachides
F : Soja et produits à base de soja
G : Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
H : Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, noix de pécan, noix du Brésil, pistache, macadamia)
I : Celeri et produits à base de ce légume
J : Moutarde et produits à base de moutarde
K : Graines de sésame
L : Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/Kg ou 10 mg/L exprimés en SO₂
M : Mollusques, sauce ou produits à base ... ou contenant des mollusques et dérivés
N : Légumineuses telles le lupin, le pois, la fève, le soja, les haricots...



A partager à l'apéro ou pour débiter

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1-Assiette de jambon Bayonne														
2-Planche de charcuteries							X			X		X		
3-Planche de fromages							X							
4-Planche mixte							X			X		X		
5-Duo de terrines														
6-Cornet de frites fraîches	X		X	X					X	X		X		
Crème fine de légumes BIO poivrons														
Crème fine de légumes BIO Aubergines			X	X			X			X	X			
Crème fine de légumes BIO Olives vertes					X			X						
Vinaigrette au xerès												X		
Pain Lalos Grand Pochon	X										X			

Pour débiter

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Gaspacho aux tomates, burrata et pesto	X		X				X		X		X			
Saumon gravlax, panna cotta aux herbes, légumes croquants				X			X							
Œuf de poule "BIO" mayonnaise, ciboulette			X							X		X		
Maquereaux brûlés à la flamme, fenouil, fromage blanc, citron vert, gingembre				X			X							
Tartare d'avocat et crevettes, vinaigrette à la betterave rouge		X					X					X		

Les Plats

Produits	Catégorie allergènes													
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
Tartare de Bœuf 180gr taillé au couteau, frites fraîches	X		X	X		X	X		X	X		X		
Burger brasserie maison, frites fraîches	X		X	X			X		X	X		X		
Vitello - tonnato, pommes de terre rôties en persillade			X	X			X			X		X		
Salade Fraicheur	X		X	X							X	X		
Chipirons à la plancha			X				X					X	X	
Travers de porc fermier label rouge, pommes de terre rôties en persillade	X		X			X	X		X	X				
Demi-coquelet mariné à la moutarde miel-romarin	X		X			X	X		X	X		X		
Généreux steak haché VBF 300gr, œuf à cheval, frites fraîches			X											
Onglet de bœuf 200gr, oignons confites, pommes de terre rôties en persillade														
Espadon au thym, ratatouille, huile vierge				X										
Saucisse-purée	X		X			X	X		X	X				
Burger végétarien	X		X				X							
BM Bowl	X					X					X	X		
Zita aux légumes gratinés, basilic, coulis de tomates	X						X							

